



令和8年9月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	火	防災の日献立 非常食カレー	牛乳	チキンナゲット(小2こ 中3こ) ほうれん草のサラダ ミネストローネ	とり肉 だいず ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ ほうれんそう	とうもろこし しめじ たまねぎ にんにく キャベツ	米 じゃがいも さとう 粉あめ パン粉 でんぷん 小麦粉 米粉マカロニ	油 豚脂 イタリアン ドレッシング
2	水	パン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	ハンバーグソースがけ ツナサラダ コロコロ野菜のスープ	ふた肉 とり肉 まぐろ ウインナー	飲むヨーグルト	にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ	パン 米粉 さとう でんぷん じゃがいも	豚脂 ノンエッグ マヨネーズ
3	木	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) もやしの中華あえ マーボーどうぶ	ふた肉 とうふ 赤みそ みそ	牛乳	にんじん ほうれんそう ねぎ	たまねぎ しょうが もやし たけのこ にんにく	米 パン粉 さとう でんぷん 小麦粉 水あめ	ごま ごま油
4	金	かみかみちゃんの日 ごはん	牛乳	とりの照り焼き れんこんのきんぴら 具だくさんみそ汁	とり肉 ふた肉 油あげ みそ	牛乳	にんじん こまつな	しょうが れんこん ごぼう たまねぎ	米 こんにゃく さとう じゃがいも	油
7	月	ごはん	牛乳	チヂミ ビビンバの具 わかめスープ	たら いか みそ ふた肉 赤みそ とうふ とり肉	牛乳 わかめ	にんじん にら ほうれんそう	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく もやし	米 小麦粉 でんぷん さとう	ごま油
8	火	重陽の節句献立 ごはん	牛乳	さわらの西京焼き さといものそぼろ煮 きくかまぼこのすまし汁	さわら 白みそ とり肉 とうふ きく型かまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	グリンピース たまねぎ えのきたけ	米 さとう でんぷん さといも	
9	水	ナン 【対応食:ごはん】	牛乳	ウインナー(小2こ 中3こ) にんじんのラペ キーマカレー	ウインナー まぐろ ふた肉	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ レモン とうもろこし にんにく しょうが	ナン でんぷん さとう	油
10	木	ごはん	牛乳	いわしのうめ煮 切り干しだいこんの煮物 かぼちゃのみそ汁	ちくわ 油あげ みそ	牛乳 いわし	にんじん ねぎ さやいんげん かぼちゃ	うめ 切り干しだいこん たまねぎ	米 さとう でんぷん	
11	金	中華めん 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	とりのからあげ(小2こ 中2こ) えだまめ ラーメンスープ	とり肉 ふた肉 なると	飲むヨーグルト	にんじん ねぎ	しょうが えだまめ キャベツ たまねぎ	中華めん でんぷん	油
14	月	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	厚あげのみそあんかけ ごぼうと赤こんにゃくの炒め物 きのこのすまし汁	厚あげ みそ ふた肉 とり肉 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん	ごぼう たまねぎ しめじ えのきたけ	米 さとう 米粉 赤こんにゃく	油 ごま ごま油
15	火	全国味めぐり ごはん ～奈良県～	牛乳	さけのオリーブオイル風味焼き ごんざ にゅうめん	さけ 厚あげ とり肉	牛乳 こんぶ	にんじん	れんこん しめじ ごぼう たまねぎ	米 さといも さとう こんにゃく そうめん	油
16	水	パン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	メンチカツ 海そうサラダ コーンスープ	ふた肉 とり肉 だいず粉 ベーコン こんぶ わかめ 茎わかめ	飲むヨーグルト 赤つのまた 白杉のり	にんじん	たまねぎ だいこん とうもろこし	パン パン粉 米粉 小麦粉 さとう でんぷん	油 和風 ドレッシング
17	木	食育の日★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ホキのカレーあげ きゅうりのごま酢あえ 甲賀市産とうがんのみそ汁	油あげ みそ ホキ	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし きゅうり とうがん たまねぎ 干しいたけ	米 さとう でんぷん	油 ごま油 ごま
18	金	パン 【対応食:ごはん】	牛乳	グラタン(野菜) キャベツのサラダ コンソメスープ	豆乳 とり肉 だいず粉 おから ベーコン	牛乳	にんじん ほうれんそう さやいんげん	たまねぎ キャベツ とうもろこし しめじ	パン じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぷん	油 イタリアン ドレッシング
24	木	お月見献立 ごはん	牛乳	うさぎ型ハンバーグ ほうれん草のおかかあえ お月見汁	とり肉 ふた肉 だいず かつおぶし お月見ちらしかまぼこ	牛乳	トマト ねぎ ほうれんそう にんじん	たまねぎ にんにく しょうが もやし しめじ	米 さとう でんぷん	豚脂
25	金	カルちゃんの日 パン【対応食:ごはん】 液体ココア	牛乳	白身魚フライ こまつなのサラダ 切り干しだいこんのスープ	ふた肉 ホキ	牛乳 ちりめん じゃこ	こまつな にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ 切り干しだいこん	パン パン粉 小麦粉 でんぷん 液体ココア	油 和風 ドレッシング
28	月	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	レバー入りメンチカツ 赤こんにゃくと豚肉のしぐれ煮 こまつなのすまし汁	とり肉 油あげ とりレバー ふた肉	牛乳	こまつな にんじん	たまねぎ しめじ しょうが	米 パン粉 赤こんにゃく 水あめ 小麦粉 さとう 米粉 でんぷん こんにゃく	油
29	火	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食:ふた肉とたまねぎのいため物】 さやいんげんのおかかあえ さつまいものみそ汁	たまご かつおぶし みそ とり肉 (ふた肉)	牛乳	にんじん さやいんげん ねぎ	たまねぎ えのきたけ (しょうが)	米 さとう さつまいも でんぷん	油
30	水	黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	米粉チキンカツ キャベツのカレーソテー いろどり豆のスープ	とり肉 きんとき豆 ウインナー だいず おおふく豆	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ だいこん えだ豆	黒糖パン じゃがいも 米粉 でんぷん さとう	油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *米飯工場のごはんは、7、14、28日です。
 *下線が付いているものは、冷たいおかずです。
 *給食の放射線測定は、不検出でした。(～7月13日)



※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギーにはなりません。

中学生の保護者の皆様へ
9月の口座振替日は 28日(月)です。
 保護者の皆様から、いただいております給食費は
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。

発行日: 令和8年7月13日